

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS
3. FECHA:	2020-02-07	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVRIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Saludo, llamado de asistencia, reglas y normas en la sesión. Juego y desempeño, situaciones de juego. • Control, pase y remate. • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos.	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	• Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. • Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. En el terreno de juego se disponen varias estaciones por las cuales rotaran los alumnos realizando en el menor tiempo posible los ejercicios planteados en ellas tales como: desplazarse adelante y atrás recorriendo las líneas señaladas, pasar entre los conos haciendo Slalom, hacia delante y atrás, patear a una portería ubicado el balón en un punto fijo, saltar tres veces llevando el balón con los dos pies, parar el balón con diferentes zonas de contacto como cabeza, pecho, muslo, empeine, Juego lleva cadena: Pasar la lleva formando una cadena con los alumnos que se van tocando. Opcional desarrollo de habilidades parque infantil y gimnasio parque el tunal.	Balones, aros y conos.	40

FASE FINAL : (CIERRE)	• Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. • Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	Balones y conos.	40
OBSERVACIONES Plan B por cambio climático.			
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027527952	JOLMAN STIF ZAMBRANO			Asistio
1027528768	JULIETH VALENTINA ALDANA			Asistio
1027528774	JUAN SEBASTIAN MOYA			Asistio
1027529923	WENDY NATALIA MONSALVE			Asistio
1028782446	CRISTIAN YUCUMA			Asistio
1028785386	DIEGO ALEJANDRO OLIVEROS			Asistio
1028887981	LEIDY MARIANA MARTINEZ			Asistio
1029146730	YULIETH GONZALEZ			Asistio
1029280590	CAROL SOFIA CHAGUENDO			Asistio
1029281493	JHOJAN ARLEY RODRIGUEZ			Asistio
1029282153	JUNIOR EFREN DIAZ			Asistio
1029282354	JHONATAN STECK VALENCIA			Asistio
1029282443	CRISTIAN DANIEL GORDILLO			Asistio
1029282860	PAULA MICHELL MORENO			Asistio
1029283618	DARWIN ESNEIDER RUBIANO			Asistio
1029283743	SHEYLLA VANESSA YARA			Asistio
1029286075	DURLEY YULIANA RINCON			Asistio